

## PONUDBA SALONA ZA MANIKURO IN PEDIKURO

### STORITVE MANIKURE

- Masaža rok
- Oblikovanje nohtov
- Ureditev obnohtne kože
- Otroška nega
- Permanentno lakiranje
- Popravilo zlomljenega nohta
- Podaljševanje nohtov z gelom
- Gel na naravne nohte - brez podaljševanja
- Odstranjevanje permanentnega laka in/ali gela
- Korektura

### STORITVE PEDIKURE

- Prvi posvet, pregled in mnenje
- Kontrolni posvet, pregled in preveze
- Estetska pedikura
- Hitra pedikura
- Osnovna medicinska pedikura
- Zahtevna medicinska pedikura
- Diabetična pedikura
- Otroška pedikura
- Otiščanec, kurje oko - čiščenje in odstranjevanje
- Sanacija glivičnega nohta - čiščenje, brušenje
- Sanacija vraščenega nohta
- Pedikura z namestitvijo 1 ali 2 sponk
- Protetika nohtov
- Premaz z zaščitnim lakom
- Lakiranje nohtov na nogi
- Permanentno lakiranje nohtov na nogi
- Korektura permanentnega lakiranja nohtov na nogi

### PRODAJA IZDELKOV ZA NEGO IN ZAŠČITO

- Gehwoll kreme in balzami
- Gehwoll zeliščne kopeli
- Gehwoll deodoranti
- Gehwoll MED (Pene, pudri, kreme in losioni)
- Gehwoll zaščita pred pritisk

## INŠTITUT ZA FIZIOTERAPIJO IN REHABILITACIJO, d. o. o.

Rozmanova ulica 18  
8000 Novo mesto

Spletna stran: [www.uni-nm.si/ifr/](http://www.uni-nm.si/ifr/)  
Elektronski naslov: [narocanje@uni-nm.si](mailto:narocanje@uni-nm.si)  
[fizioterapija@uni-nm.si](mailto:fizioterapija@uni-nm.si)  
Telefonska številka: 07/ 393 00 33 (naročanje),  
07/ 393 00 36 (vodstvo)



### DELOVNI ČAS

Ponedeljek: 8.00 - 16.00  
Torek: 12.00 - 20.00  
Sreda: 8.00 - 16.00  
Četrtek: 12.00 - 20.00  
Petek: 8.00 - 16.00  
Sobota: Vsaka 1. sobota v mesecu, 8.00 - 12.00

### NAROČANJE:

Telefon: 07 393 00 33  
Elektronska pošta: [narocanje@uni-nm.si](mailto:narocanje@uni-nm.si)



Inštitut za fizioterapijo  
in rehabilitacijo, d.o.o.  
*Institute of Physiotherapy  
and Rehabilitation, LLC*



## *Inštitut za fizioterapijo in rehabilitacijo*

### SALON ZA MANIKURO IN PEDIKURO

### ŠČITNIKI ZA PRSTE, PETE IN STOPALA

## ŠČITNIKI ZA PRSTE, PETE IN STOPALA: KORAK K ZDRAVIM IN LEPIM NOGAM

Ko razmišljamo o negi stopal in prstov, nam na misel pogosto prideta pedikura in razkošna nega. Vendar pa obstaja še en vidik, ki ga ne smemo zanemariti, ko govorimo o zdravju in udobju stopal - to so ščitniki za prste, pete in stopala. Ščitniki so **ključna oprema za ohranjanje zdravih in lepih stopal**, hkrati pa **preprečujejo oziroma sanirajo deformacije**, ki se razvijejo zaradi nepravilne obutve, prekomernim pritiskom na stopala ali genetske zasnove.

### PEDIKURA IN ZDRAVJE STOPAL

Za mnoge je pedikura reden del njihovega režima lepote in sprostitve. Vključuje **odstranjevanje trde kože, oblikovanje nohtov, masažo in nanos laka** na nohte. Pedikura ni le estetska, temveč je **pomembna tudi za zdravje stopal**.

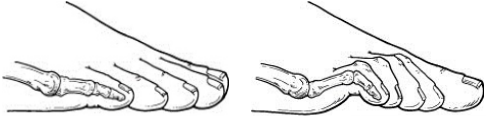
Pravilna pedikura nam pomaga:

- ohranjati nohte čiste,
- zmanjšuje tveganje za glivične okužbe,
- odstranjuje odmrlo kožo,
- povečuje cirkulacijo krvi v stopalih.

### DEFORMACIJE STOPAL: RESNA SKRB

Deformacije stopal so pogost problem, ki se lahko razvije zaradi različnih razlogov, vključno z nepravilno obutvijo, prekomernim pritiskom na stopala in genetsko predispozicijo. Najpogostejše deformacije stopal vključujejo:

- Široko stopalo
- Ozko stopalo
- Trn Petnice (Calcaneal Spur)
- Mortonov neurom, imenovan tudi metatarsalgija, je boleča ortopedska težava, ki prizadene stopalo.
- Kladivasti prsti (Hammertoe): Zaradi okvare Gibalnih živcev pride do oslabelosti in porušenega ravnotežja mišic, ki upogibajo in iztegujejo prste.



- Hallux Valgus je ortopedska deformacija, ki prizadene velik prst na stopalu, predvsem pa sklep med prstom in stopalom.



## VLOGA ŠČITNIKOV ZA PRSTE, PETE IN STOPALA

Ščitniki za prste, pete in stopala so preprosta in učinkovita rešitev za preprečevanje deformacij stopal in ohranjanje njihovega zdravja. Ščitniki nam pomagajo, tako da:

- Preprečujejo trenje
- Porazdelijo pritisk
- Podpirajo naravno postavitev
- Zmanjšujejo draženje

### IZBIRA PRAVIH ŠČITNIKOV

Pri izbiri ščitnikov za prste, pete in stopala je pomembno upoštevati svoje potrebe. Obstaja veliko različnih vrst ščitnikov, zato izberite tiste, ki ustrezajo vaši obutvi in vam zagotavljajo udobje. V naši ponudbi lahko izbirate med naslednjimi:

#### GEHWOL lupinasta zaščita z distančnikom



#### GEHWOL zaščitni obroček za kurja očesa



#### GEHWOL blazinica Za kladivaste prste



#### GEHWOL blazinica za sprednji del stopala



#### GEHWOL blazinica za pete



#### GEHWOL blazinica za mezinec – lupinasta zaščita prsta



#### GEHWOL distančnik za razbremenitev



Poleg redne pedikure lahko ščitniki za prste, pete in stopala pomagajo preprečiti deformacije stopal, zmanjšati bolečino in zagotoviti udobje med hojo. **Naročite se na posvet na telefonski številki 07 393 00 33.** Vaše noge vam bodo hvaležne, saj boste lahko dlje uživali v aktivnostih in ohranjali njihovo zdravje ter lepoto.